









Speiseplan

September 19

Montag, 02.09.19	Schwäbische Maultaschen vegetarisch in Kräutersauce, dazu ein Tomatensalat 7 BE 
Dienstag, 03.09.19	Herzhafte Hähnchenpfanne mit Karotten, Zwiebeln, Pilzen, Zucchini, mit Creme fraiche und Sahne, dazu Farfalle 6 BE 
Mittwoch, 04.09.19	Spaghetti „Napoli“ mit Tomaten-Basilikumsauce und Parmesan 9,5 BE 
Donnerstag, 05.09.19	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Hirtenkäse, Zucchini, Tomate, Basilikum, Kräuter und Käse überbacken 3,5 BE 

<p>Montag, 09.09.19</p>	<p>1 Tellerkartoffelrösti mit Buttermöhren und Kräuterquarkdip 5,5 BE</p> <p></p>
<p>Dienstag, 10.09.19</p>	<p>Geflügelbratwurst mit Sauce, dazu Blumenkohl und Kartoffelpüree 3 BE</p> <p></p>
<p>Mittwoch, 11.09.19</p>	<p>Gebratenes Seehechtfilet (Hoki) in Limettensauce, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln 5 BE</p> <p></p>
<p>Donnerstag, 12.09.19</p>	<p>„King Chop-Suey“ mit Sojasprossen, Paprika, Porree, Champignons, Möhren, Sojasauce, dazu Reis 6 BE</p> <p></p>

<p>Montag, 16.09.19</p>	<p>Rinderhacksteak „Texas“ vom Grill mit BBQ-Sauce, dazu Reismix mit Kidneybohnen, Mais und Paprika 7 BE</p> 
<p>Dienstag, 17.09.19</p>	<p>Backfisch mit Remoulade, dazu Erbsen und Kartoffeln 4,5 BE</p> 
<p>Mittwoch, 18.09.19</p>	<p>„Ammerländer Hühnersuppeneintopf“ mit Gemüse und Muschelnudeln 2 BE</p> 
<p>Donnerstag, 19.09.19</p>	<p>„Chili sin Carne“ mit Soja-Hackfleisch, Mais, Zwiebeln, Paprika und Kidneybohnen, dazu Reis 6 BE</p> 

<p>Montag, 23.09.19</p>	<p>Putengeschnetzeltes in Sauce, mit Möhren und Nudeln 6,5 BE</p> 
<p>Dienstag, 24.09.19</p>	<p>2 gekochte Eier in pikanter Senfsauce mit Spinat und Kartoffeln 3,5 BE</p> 
<p>Mittwoch, 25.09.19</p>	<p>Lasagne „Colorato“ mit Paprika, Zucchini, Tomate, Zwiebeln, Béchamelsauce und Käse überbacken 3,5 BE</p> 
<p>Donnerstag, 26.09.19</p>	<p>Paniertes Putenschnitzel dazu helle Rahmsauce, gebutterte Möhrenscheiben, dazu Kartoffelpüree 4,5 BE</p> 

<p>Montag, 30.09.19</p>	<p>Wok-Gemüse „Asia“ in Sojasauce und Vollkornnudeln 8 BE</p> 
--------------------------------	---