

# Speiseplan

## September 18

<b>Montag, 03.09.18</b>	1 gr. Nürnberger Rostbratwurst mit Bratensauce, dazu Rahmwirsing und Stampfkartoffeln 3 BE
	Bandnudeln in Käse-Sahne-Spinatsauce mit Cocktailtomaten 7 BE <small>100% VEGETARISCH</small>
<b>Dienstag, 04.09.18</b>	„Ostfriesischer Hüdel“ gegarter Hefekloß in Vanillesauce mit warmen Birnenkompott 8 BE <small>100% VEGETARISCH</small>
<b>Mittwoch, 05.09.18</b>	3 Kartoffeltaschen „Tomate-Mozzarella“ mit mediterranem Gemüse in Joghurt-Tomatensauce 5 BE <small>100% VEGETARISCH</small>
<b>Donnerstag, 06.09.18</b>	Wesfälische Linsensuppe mit Tellerlinsen, Kartoffelwürfel und Mettendenscheiben 3 BE
	Vollkornpasta dazu Tomatensauce mit Paprika, Mais und Zwiebeln 7,5 BE <small>100% VEGETARISCH</small>

<b>Montag, 10.09.18</b>	„Bergsteigers Kartoffelgratin“ mit Hackfleisch, Pilzen, Kartoffelscheiben und gratiniertem Käse 3 BE
	Spaghetti „Napoli“ mit Tomaten-Basilikumsauce und Parmesan 9,5 BE 
<b>Dienstag, 11.09.18</b>	Zigeunerschnitzel in pikanter Sauce mit Paprikastreifen, dazu Kartoffeln 5,5 BE
	Hausgemachte Reibekuchen 3 herzhaft Kartoffelpuffer mit Apfelmus 7,5 BE 
<b>Mittwoch, 12.09.18</b>	Gebratenes Seelachsfilet in Petersiliensauce, dazu Kartoffeln und Blattsalat 3,5 BE 
<b>Donnerstag, 13.09.18</b>	Spaghetti „Bolognese“ mit Hackfleischsauce 8,5 BE
	3 Kartoffeltaschen „Frischkäse-Kräuter“ mit buntem Gemüse in Käsesauce 4,5 BE 

<b>Montag, 17.09.18</b>	Geschnetzeltes „Gyros Art“ mit Zwiebeln, dazu Tomatenreis und Tzatziki 4,5 BE
	Rigatoni „Broccoli“ ital. Tubennudeln mit Zwiebel-, Tomaten-, Broccoli-, Basilikum- und Knoblauchsauce 7,5 BE 
<b>Dienstag, 18.09.18</b>	1 Chinaschnitte „Hong-Kong“ dazu süß-saure Sauce mit Paprikastreifen und Reis 9,5 BE 
<b>Mittwoch, 19.09.18</b>	„Ammerländer Hühnersuppeneintopf“ mit Gemüse und Muschelnudeln 2 BE 
<b>Donnerstag, 20.09.18</b>	„Berliner Currywurst“ in Gewürzketchupsauce, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat 3,5 BE
	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Feta, Zucchini, Tomate, Basilikum, Kräutern und Käse überbacken 3,5 BE 

<p><b>Montag, 24.09.18</b></p>	<p>Rinderhacksteak „Texas“ vom Grill mit BBQ-Sauce, dazu Reismix mit Kidneybohnen, Mais und Paprika 7 BE</p> 
<p><b>Dienstag, 25.09.18</b></p>	<p>Spaghetti „Carbonara“ mit Schinken-Sahnesauce 7 BE</p>
	<p>Gebackene Champignons an Knoblauchsauce, dazu Rosmarinkartoffeln 6 BE</p> 
<p><b>Mittwoch, 26.09.18</b></p>	<p>Wok-Gemüse „Asia“ in Sojasauce und Vollkornnudeln 8 BE</p> 
<p><b>Donnerstag, 27.09.18</b></p>	<p>„Chili sin Carne“ Hackfleisch, Mais, Zwiebeln, Paprika und Kidneybohnen, dazu Reis 6 BE</p>
	<p>1 Tellerkartoffelrösti mit Buttermöhren und Kräuterquarkdip 5 BE</p> 