

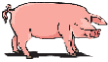



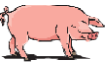








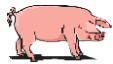



















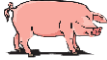

# Speiseplan November 2021

<p><b>Montag, 01.11.21</b></p>	<p><b>Menü 2:</b> „Berner Pfanne“ Hähnchengeschnetzeltes in Käse-Paprikasauce, dazu Kartoffelrösti 4 BE</p> 	<p><b>Menü Vegetarisch:</b> Pastapfanne Pennenukeln, Paprika, Tomaten, Broccoli und Tofuwürfel in einer tomatisierten Sauce 6 BE</p> 
<p><b>Dienstag, 02.11.21</b></p>	<p><b>Menü 1:</b> Paniertes Schweineschnitzel mit Sauce, dazu Rahmwirsing und Salzkartoffeln 5 BE</p> 	<p><b>Menü 2:</b> „Hausgemachte Kartoffelsuppe“ mit einer Geflügelbockwurst 4 BE</p> 
<p><b>Mittwoch, 03.11.21</b></p>	<p><b>Menü 1:</b> „Ostfriesischer Hüdel“ Gegarter Hefekloß in Vanillesauce mit warmen Birnenkompott 8 BE</p> 	<p><b>Menü 2:</b> 4 Hackröllchen „Balkan“ in pikanter Paprikasauce, dazu BIO-Reis 7,5 BE</p> 
<p><b>Donnerstag, 04.11.21</b></p>	<p><b>Menü 1:</b> Geschnittene Currywurst in Gewürzketchupsauce, dazu Kartoffelpüree und ein Gurkensalat 3,5 BE</p> 	<p><b>Menü 2:</b> Geflügelfrikadelle in Bratensauce, dazu Rotkohl und Kartoffeln 4,5 BE</p> 

<p><b>Montag, 08.11.21</b></p>	<p><b>Menü 1:</b> Putenschnitzel „Balkan Art“ in pikanter Sauce mit Paprikastreifen, dazu Reis 8,5 BE</p> 	<p><b>Menü vegetarisch:</b> Ricotta Tortellini in Käsesahnesauce 7,5 BE</p> 
<p><b>Dienstag, 09.11.21</b></p>	<p><b>Menü 2:</b> Hähnchenschenkel mit Sauce, dazu Möhren und Salzkartoffeln 3,5 BE</p> 	<p><b>Menü vegetarisch:</b> Kartoffel-Gemüsegratin mit buntem Gemüse in Béchamel mit Käse überbacken 2,5 BE</p> 
<p><b>Mittwoch, 10.11.21</b></p>	<p><b>Menü 2:</b> „Ammerländer Hühnersuppeneintopf“ mit Gemüse und Muschelnudeln 2 BE</p> 	<p><b>Menü vegetarisch:</b> Blumenkohl im Backteig mit Sauce Hollandaise, dazu Kartoffeln 6 BE</p> 
<p><b>Donnerstag, 11.11.21</b></p>	<p><b>Menü 1:</b> Gebratene Geflügelfleischbällchen in herzhafter Broccoli-Rahmsauce, dazu Spiralnudeln 7 BE</p> 	<p><b>Menü 2:</b> 1 große Nürnberger Rostbratwurst mit Sauce auf Ananas-Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 3 BE</p> 

<p><b>Montag, 15.11.21</b></p>	<p><b>Menü 1:</b> „Tortellini Tricolore“ mit Rindfleischfüllung in Tomaten-Parmesansauce 8 BE</p> 	<p><b>Menü vegetarisch:</b> Hausgemachte Reibekuchen 3 herzhaft Reibekuchen mit Apfelmus 7,5 BE</p> 
<p><b>Dienstag, 16.11.21</b></p>	<p><b>Menü 1:</b> „Ostfriesischer Grünkohl“ mit Bauchspeckwürfel und einer Mettwurst, dazu Salzkartoffeln 3,5 BE</p> 	<p><b>Menü 2:</b> BamiGoreng Chinesische Eiernudeln mit Huhn, Knoblauch, Asia-Gemüse, Chili und Sojasauce 4,5 BE</p> 
<p><b>Mittwoch, 17.11.21</b></p>	<p><b>Menü 1:</b> Deftige Erbsensuppe mit Speckwürfel und eingeschnittener Wurst 3 BE</p> 	<p><b>Menü vegetarisch:</b> Spaghetti „Napoli“ mit Tomaten-Basilikumsauce 9 BE</p> 
<p><b>Donnerstag, 18.11.21</b></p>	<p><b>Menü 2:</b> Gebratene Geflügelfleischbällchen in herzhafter Broccoli-Rahmsauce, dazu Spiralnudeln 7 BE</p> 	<p><b>Menü vegetarisch:</b> Vegetarisches Gyros aus Soja mit Tomatenreis und Tzatziki 7 BE</p> 

<p><b>Montag, 22.11.21</b></p>	<p><b>Menü 1:</b> BIO-Spaghetti „Bolognese“ mit Rinderhackfleischsauce 8,5 BE</p> 	<p><b>Menü vegetarisch:</b> 1 Chinaschnitte „Hong-Kong“ dazu süß-saure Sauce mit Paprikastreifen und Reis 9,5 BE</p> 
<p><b>Dienstag, 23.11.21</b></p>	<p><b>Menü 2:</b> Kohlrabi-Eintopf mit Fleischeinlage 2,5 BE</p> 	<p><b>Menü vegetarisch:</b> Schupfnudelgemüsepfanne mit grünen Bohnen, Möhren, Lauch und Kräuter 7,5 BE</p> 
<p><b>Mittwoch, 24.11.21</b></p>	<p><b>Menü 1:</b> „Schlemmerschnitzel“ dazu holländische Sauce, Broccoli und Kartoffeln 5 BE</p> 	<p><b>Menü 2:</b> Lachs-Lasagne gefüllt mit Lachs und Blattspinat, mit Béchamelsauce und Käse überbacken 5 BE</p> 
<p><b>Donnerstag, 25.11.21</b></p>	<p><b>Menü 1:</b> Pizza Margherita mit Tomatensauce 6 BE</p> 	<p><b>Menü vegetarisch:</b> Asiatische Bratnudelpfanne mit Frühlingszwiebeln, Gemüse und Sojasauce 6 BE</p> 

<p><b>Montag, 29.11.21</b></p>	<p><b>Menü 1:</b> Hähnchenpfanne „Gyros Art“ mit Zwiebeln, dazu Tomatenreis und Tzatziki 4,5 BE</p> 	<p><b>Menü 2:</b> Zartes Schweinegulasch in Sauerrahmsauce, dazu Broccoli und Hörnchennudeln 6 BE</p> 
<p><b>Dienstag, 30.11.21</b></p>	<p><b>Menü 1:</b> Kartoffel-Rinderhackfleisch-Gratin mit Kartoffelscheiben, Lauch und Zwiebeln in cremiger Sauce mit Käse überbacken 2,5 BE</p> 	<p><b>Menü 2:</b> Krakauer in dunkler Sauce, dazu Rahmwirsing und Kartoffelpüree 3,5 BE</p> 