

# Speiseplan

## März 19

<p><b>Montag, 04.03.19</b></p>	<p>Gebratene Hähnchenkeule * mit Geflügelrahmsauce, dazu Blumenkohl in Mehlschwitze und Salzkartoffeln  1(W)/7/a/3,5BE</p>
<p><b>Dienstag, 05.03.19</b></p>	<p>Jägerschnitzel mit Champignonrahmsauce, dazu Broccoli und Salzkartoffeln 1(W)/7/12/a/b/c/e/4,5BE</p>
	<p>Hausgemachte Reibekuchen * 3 herzhaft Kartoffelpuffer mit Apfelmus  1(W)/3/c/7,5BE</p>
<p><b>Mittwoch, 06.03.19</b></p>	<p>Tortelloni Tricolore Fromaggio * gefüllt mit Käse, Speisequark und Gewürzen, dazu Pestosahnesauce  1(W)/3/7/8(K)/9/8,5BE ..</p>
<p><b>Donnerstag, 07.03.19</b></p>	<p>Spaghetti "Bolognese" mit Hackfleischsauce  1(W)/8,5BE</p>
	<p>3 Kartoffeltaschen "Frischkäse- Kräuter" * mit buntem Gemüse in Käsesauce  1(W)/7/4,5BE</p>

<p><b>Montag, 11.03.19</b></p>	<p>Geflügelfrikadelle * in dunkler Sauce, dazu Rahmkohlrabi und Salzkartoffeln 1(W)/3/7/10/4BE</p>
<p><b>Dienstag, 12.03.19</b></p>	<p>Gebratenes Rotbarschfilet * in milder Currysauce, dazu Salzkartoffeln und ein gemischter Salat 1(W)/3/4/7/10/3,5BE</p>
<p><b>Mittwoch, 13.03.19</b></p> <p></p>	<p>Makkaroni "Pesto" * mit Kirschtomatenragout</p> <p>1(W)/8(K)/7BE</p>
<p><b>Donnerstag, 14.03.19</b></p>	<p>"Schlemmerschnitzel" pan. Schweineschnitzel an holländischer Sauce, dazu Leipziger Allerlei und Kartoffeln 1(W)/3/7/5BE</p>
	<p>Rührei * mit BIO-Spinat und Kartoffelpüree</p> <p>1(W)/3/7/9/3,5BE</p>

<b>Montag, 18.03.19</b>	Schnitzel "Wiener Art" dazu BIO-Rahmerbsen und Salzkartoffeln  1(W)/7/4,5BE
	Vegane Asia-Nudelpfanne * mit Sojastreifen und Gemüse (Paprika, Möhren, Sprossen)  1(W)/6/6BE
<b>Dienstag, 19.03.19</b>	Rindergeschnetzeltes * mit Blumenkohl und Salzkartoffeln  1(W)/7/a/3BE
<b>Mittwoch, 20.03.19</b>	1 Tellerkartoffelrösti * mit Buttermöhren und Käuterquarkdip  1(W)/7/5,5BE
<b>Donnerstag, 21.03.19</b>	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Feta * Zucchini, Tomate, Basilikum, Kräuter und Käse überbacken  3/7/3,5BE

<p><b>Montag, 25.03.19</b></p>	<p>"Ostfriesischer Hüdel" *  3 kl. gegarte Hefeklöße  mit Vanillesauce  und warmen Birnenkompott  1(W)/3/7/a/z/8BE</p> <p><small>100% VEGETARISCH</small></p>
<p><b>Dienstag, 26.03.19</b></p>	<p>Schweinekotelett (paniert)  mit BIO-Blumenkohl  in Mehlschwitze,  dazu Kartoffelpüree  1(W)/7/3,5BE</p>
	<p>Kartoffel-Gemüsegratin *  mit buntem Gemüse  in Béchamel  mit Käse überbacken  3/7/3BE</p> <p><small>100% VEGETARISCH</small></p>
<p><b>Mittwoch, 27.03.19</b></p>	<p>"Minestrone" *  Italienische Gemüsesuppe  mit Nudeln,  dazu ein Brötchen  1(W)/3/9/5,5BE</p>
<p><b>Donnerstag, 28.03.19</b></p>	<p>Herzhafte Linsensuppe  mit einer Bockwurst</p> <p>9/b/c/3BE</p>
	<p>Spaghetti "Napoli" *  mit Tomaten-  Basilikumsauce  und Parmesan  1(W)/7/b/9,5BE</p> <p><small>100% VEGETARISCH</small></p>