





Speiseplan


Juni und Juli 19

Montag, 03.06.19	Schwäbische Maultaschen vegetarisch in Kräutersauce, dazu ein Tomatensalat 7 BE 
Dienstag, 04.06.19	Sommerliche Hähnchenpfanne mit Karotten, Zwiebeln, Pilzen, Zucchini, mit Crème fraiche und Sahne, dazu Farfalle 6 BE 
Mittwoch, 05.06.19	Tortelloni Tricolore Formaggio gefüllt mit Käse, Speisequark und Gewürzen, dazu Pestosahnesauce 8,5 BE 
Donnerstag, 06.06.19	Schinken-Ei-Nudeln mit fruchtiger Tomatensauce, dazu ein Möhrensalat 8 BE
	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Hirtenkäse, Zucchini, Tomate, Basilikum und Kräuter, mit Käse überbacken 3,5 BE 

Mittwoch, 12.06.19	„Berliner Currywurst“ in Gewürzketchupsauce, dazu Kartoffelpüree und einen Möhrensalat 4 BE
	1 Tellerkartoffelrösti mit Buttermöhren und Kräuterquarkdip 5,5 BE 
Donnerstag, 13.06.19	Lasagne „al Forno“ mit Tomatenhackfleischbolognese und Béchamelsauce 4,5 BE
	Broccoli-Nussecke mit Kräutersauce, dazu Schwenkkartoffeln 5 BE 

<p>Montag, 17.06.19</p>	<p>Vegane Asia-Nudelpfanne mit Sojastreifen und Gemüse (Paprika, Möhren, Sprossen) 6 BE</p> 
<p>Dienstag, 18.06.19</p>	<p>„Züricher Geschnetzeltes“ (vom Schwein) mit Champignons und Zwiebeln in Rahmsauce, dazu Hörnli Nudeln 6,5 BE</p>
	<p>Veg. Currywurst in Gewürzketchupsauce, dazu Balkangemüse und Kartoffeln 5,5 BE</p> 
<p>Mittwoch, 19.06.19</p>	<p>„Chili con Carne“ mit Geflügelhackfleisch, Mais, Zwiebeln, Paprika und Kidneybohnen, dazu Reis 7 BE</p> 
<p>Donnerstag, 20.06.19</p>	<p>Spaghetti „Soja-Bolognese“ mit vegetarischer Hackfleischsauce (Soja) 9 BE</p> 

<p>Montag, 24.06.19</p>	<p>„Ammerländer Hühnersuppeneintopf“ mit Gemüse und Muschelnudeln 2 BE</p> 
<p>Dienstag, 25.06.19</p>	<p>Buntes Hähnchen-Paprikaragout mit grüner, gelber und roter Paprika, Tomatenmark, dazu Wildreis 6,5 BE</p> 
<p>Mittwoch, 26.06.19</p>	<p>Quinoa-Gemüseauflauf mit Kaisergemüse, Sahne, Basilikum und Käse überbacken 6,5 BE</p> 
<p>Donnerstag, 27.06.19</p>	<p>„Dörstampf Wuddels“ Ostfriesischer Möhreeneintopf mit Fleischeinlage 2,5 BE</p>
	<p>Spaghetti „Napoli“ mit Tomaten-Basilikumsauce und Parmesan 9,5 BE</p> 

Montag, 01.07.19	Geschnetzeltes „Gyros Art“ mit Zwiebeln, dazu Tomatenreis und Tzatziki 4,5 BE
	Wok-Gemüse „Asia“ in Sojasauce und Vollkornnudeln 8 BE 
Dienstag, 02.07.19	Schupfnudelgemüsepfanne mit Bohnen, Möhren, Lauch und Kräuter 7,5 BE 
Mittwoch, 03.07.19	Quinoa-Erbсен-Frikadelle mit heller Rahmsauce, dazu Möhrenscheiben und Kartoffeln 4,5 BE 